

Programme Randos Classiques ALDV de septembre 2023 à janvier 2024

Date	Nom	Animateur	Type, indice Longueur Dénivelé	Lieu de rendez-vous	Heure départ	Caractéristiques	Dist tps depuis Avignon
03.09	Les Hauts de Caumont	Marc M. 04 86 19 89 98 06 16 56 55 37	A(41) 10,5km 290m	Parking chemin de Vallauris, à gche après le pont sous l'autoroute avant Caumont (84) N 43°53'29.4" E 004°55'24.9"	10h	Pas de difficulté	13km 20mn
10.09	La Goule de Navet et le Belvédère	Véronique S 06 88 49 06 61	A(40) 10,5km 300m	A St Victor la Coste, parking sur D101, à l'entrée du chemin du Vieux Four à Chaux (Parcours de santé) N 44° 3' 25.273 E 4° 38' 10.944	9h (cause chaleur)	Raidillon à descendre en fin de parcours	26 km 27mn
17.09	Séguret	Véronique S 06 88 49 06 61	B(50) 10,5 km 450 m	Parking numéro 3 à l'entrée du village de Séguret (84) route de Sablet. N 44° 12' 29.141'' E 5° 1' 28.637''	10h	Montée au château (ruiné) en fin de parcours	43km 53mn
24.09	Murs Les Grottes De Bérigoule	Jean François P. 04 90 32 31 46 06 83 06 92 14	A++(42) 11km 340m	Après Murs sur la D 15. 1km100 N 43-57-34 E 5-14-43	10h	Plusieurs montées	58 km 1 h10
01.10	Le Sommet de la Gacholle depuis Méthamis	Marc M. 04 86 19 89 98 06 16 56 55 37	A(41) 10km50 290 m	Place de l'école à Méthamis N 44°00'50.1" E 05°13'24.3"	10h	Pas de difficulté	40 km 50 mn
08.10	Roberty La Garde	François P 04 86 38 12 88 06 09 73 28 88	A(47) 12.5 km 350 m	Parking de l'Apparent à Rasteau (84) N 44°13'50.32'' E 004°59'11.51''	10h	Pas de difficulté	45 km 45 min
15.10	Bellegarde (30127)	Véronique S 06 88 49 06 61	A(37) 13 km 155 m	Le lieu de rendez-vous sera précisé ultérieurement	10h	Rando semi-urbaine (prévoir embouts caoutchouc bâtons de randonnée)	37km 43mn
22.10	Oppidum St Vincent et la Chapelle St Saturnin	Jean François P. 04 90 32 31 46 06 83 06 92 14	A++(38) 12 km800 D 230 m	Parking à Gaujac N 44-04-39 E 04-34-42	10h	Pas de difficultés	38 km 42 mm
29.10	La Combe de Bonnieux et le Pont Coquille	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	A++(46) 10,5km 380m	Parking près de l'Auberge de l'Aiguebrun Sur la D943, prendre à dte 800m après le carrefour avec la D36 qui vient de Bonnieux N 43°49'02.5" E 005°20'52.4"	10h	Un court passage escarpé en début de parcours	55km 1h

05.11	les Alysamps	François P 04 86 38 12 88 06 09 73 28 88	A(39) 12.5 km 350 m	Parking place du 8 mai à Mazan (84) N 44°03'22.70'' E 005°07'49.18''	10h	Pas de difficulté	35 Km 40 min
12.11	Sernhac	Marc M. 04 86 19 89 98 06 16 56 55 37	A(42) 14km50 230 m	Parking Mairie à St Bonnet du Gard (30) N 43°55'41.01" E 04°32'38.3"	10h	Pas de difficulté	30 km 35 mn
<u>Samedi</u> 18.11	La Montagnette	Véronique S 06 88 49 06 61	A(42) 13 km 250 m	Parking place Gilles Léontin à Boulbon (13) N 43° 51' 40.444'' E 4° 41' 32.999''	10h	Pas de difficultés particulières	18km 23mn
26.11	Le Plateau de Lacau	Jean François P. 04 90 32 31 46 06 83 06 92 14	A++(39) 12 km 260 m	Parking au bout du chemin de Jérusalem à Bagnols/Cèze (30) N 44-08-20 E 04-37-49	10h	Pas de difficultés	40 km 1 h
03.12	Le Plateau de Mange-Tian	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	A+ (43) 11km 320m	Parking du cimetière des Beaumettes (84) N 43°51'36.9" E 005°12'01.4"	10h	Petite montée courte mais raide avant la chapelle	35km 45mn
10.12	Le Barroux 84	François P. 04 86 38 12 88 06 09 73 28 88	12.5 km 350 m	A définir après reconnaissance	10h		38 km 40 min
17.12	Gargas	Marc M. 04 86 19 89 98 06 16 56 55 37	A(46) 11km900 370 m	Parking à l'angle de la rue Henri Bosco et de l'avenue des Cordiers à Gargas (84) N 43°54'7.06" E 05°21'27.25"	10h	Pas de difficulté	50 km 60 mn
07.01	La colline Saint Jacques	Véronique S 06 88 49 06 61	A(32) 7,5 km 234m	Le lieu de rendez-vous à Cavaillon, sera précisé ultérieurement	10h	Pas de difficultés particulières	36 km 35mn
14.01	La Bergerie de Papite	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	A(33) 12km 230m	Parking sur le chemin de la Ste Baume N 44°01'50.4" E 004°40'49.9"	10h	Rando « galettes »	20km 25mn
21.01	St Gens la Pourraque	Jean François P. 04 90 32 31 46 06 83 06 92 14	A+++ (43) 11 km 370 m	Parking après l'Ermitage de Saint Gens au Beaucet (84) N 43-57-52 005-08 -29	10h	Pas de difficultés hormis quelques montées	38km 50 mn
28.01	La Barthelasse Nord	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	A(24) 11km 20m	Parking près du Parc des Libertés N 43°59'07.9" E 004°49'26.0"	10h	Aucune difficulté	10km 15mn