

## Programme Randos Classiques ALDV de septembre 2023 à janvier 2024

Date	Nom	Animateur	Type, indice Longueur Dénivelé	Lieu de rendez-vous	Heure départ	Caractéristiques	Dist tps depuis Avignon
03.09	Les Hauts de Caumont	Marc M. 04 86 19 89 98 06 16 56 55 37	<b>A(41)</b> <b>10,5km</b> <b>290m</b>	Parking chemin de Vallauris, à gche après le pont sous l'autoroute avant Caumont (84) N 43°53'29.4" E 004°55'24.9"	10h	Pas de difficulté	13km 20mn
10.09							
17.09	Séguret	Véronique S 06 88 49 06 61	<b>B(50)</b> <b>10,5 km</b> <b>450 m</b>	Parking numéro 3 à l'entrée du village de Séguret (84) route de Sablet. N 44° 12' 29.141'' E 5° 1' 28.637''	10h	Montée au château (ruiné) en fin de parcours	43km 53mn
24.09	Murs Les Grottes De Bérigoule	Jean François P. 04 90 32 31 46 06 83 06 92 14	<b>A++(42)</b> <b>11km</b> <b>340m</b>	Après Murs sur la D 15. 1km100 N 43-57-34 E 5-14-43	10h	Plusieurs montées	58 km 1 h10
01.10	Le Sommet de la Gacholle depuis Méthamis	Marc M. 04 86 19 89 98 06 16 56 55 37	<b>A(41)</b> <b>10km50</b> <b>290 m</b>	Place de l'école à Méthamis N 44°00'50.1" E 05°13'24.3"	10h	Pas de difficulté	40 km 50 mn
08.10	Roberty La Garde	François P 04 86 38 12 88 06 09 73 28 88	<b>A(47)</b> <b>12.5 km</b> <b>350 m</b>	Parking de l'Apparent à Rasteau (84) N 44°13'50.32'' E 004°59'11.51''	10h	Pas de difficulté	45 km 45 min
15.10	La Goule de Navet et le Belvédère	Véronique S 06 88 49 06 61	<b>A(40)</b> <b>10,5km</b> <b>300m</b>	A St Victor la Coste, parking sur D101, à l'entrée du chemin du Vieux Four à Chaux (Parcours de santé) N 44° 3' 25.273 E 4° 38' 10.944	9h (cause chaleur)	Raidillon à descendre en fin de parcours	26 km 27mn
22.10	Oppidum St Vincent et la Chapelle St Saturnin	Jean François P. 04 90 32 31 46 06 83 06 92 14	<b>A++(38)</b> <b>12 km800</b> <b>D 230 m</b>	Parking à Gaujac N 44-04-39 E 04-34-42	10h	Pas de difficultés	38 km 42 mm
29.10	La Combe de Bonnieux et le Pont Coquille	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	<b>A++(46)</b> <b>10,5km</b> <b>380m</b>	Parking près de l'Auberge de l'Aiguebrun Sur la D943, prendre à dte 800m après le carrefour avec la D36 qui vient de Bonnieux N 43°49'02.5" E 005°20'52.4"	10h	Un court passage escarpé en début de parcours	55km 1h

05.11	les Alysamps	François P 04 86 38 12 88 06 09 73 28 88	<b>A(39)</b> <b>12.5 km</b> <b>350 m</b>	Parking place du 8 mai à Mazan (84) N 44°03'22.70'' E 005°07'49.18''	10h	Pas de difficulté	35 Km 40 min
12.11	Sernhac	Marc M. 04 86 19 89 98 06 16 56 55 37	<b>A(42)</b> <b>14km50</b> <b>230 m</b>	Parking Mairie à St Bonnet du Gard (30) N 43°55'41.01" E 04°32'38.3"	10h	Pas de difficulté	30 km 35 mn
<b>Samedi</b> <b>18.11</b>	La Montagnette	Véronique S 06 88 49 06 61	<b>A(42)</b> <b>13 km</b> <b>250 m</b>	Parking place Gilles Léontin à Boulbon (13) N 43° 51' 40.444'' E 4° 41' 32.999''	10h	Pas de difficultés particulières	18km 23mn
26.11	Le Plateau de Lacau	Jean François P. 04 90 32 31 46 06 83 06 92 14	<b>A++(39)</b> <b>12 km</b> <b>260 m</b>	Parking au bout du chemin de Jérusalem à Bagnols/Cèze (30) N 44-08-20 E 04-37-49	10h	Pas de difficultés	40 km 1 h
03.12	Le Plateau de Mange-Tian	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	<b>A+ (43)</b> <b>11km</b> <b>320m</b>	Parking du cimetière des Beaumettes (84) N 43°51'36.9" E 005°12'01.4"	10h	Petite montée courte mais raide avant la chapelle	35km 45mn
10.12	Le Barroux 84	François P. 04 86 38 12 88 06 09 73 28 88	<b>12.5 km</b> <b>350 m</b>	A définir après reconnaissance	10h		38 km 40 min
17.12	Gargas	Marc M. 04 86 19 89 98 06 16 56 55 37	<b>A(46)</b> <b>11km900</b> <b>370 m</b>	Parking à l'angle de la rue Henri Bosco et de l'avenue des Cordiers à Gargas (84) N 43°54'7.06" E 05°21'27.25"	10h	Pas de difficulté	50 km 60 mn
07.01	La colline Saint Jacques	Véronique S 06 88 49 06 61	<b>A(32)</b> <b>7,5 km</b> <b>234m</b>	Le lieu de rendez-vous à Cavaillon, sera précisé ultérieurement	10h	Pas de difficultés particulières	36 km 35mn
14.01	La Bergerie de Papite	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	<b>A(33)</b> <b>12km</b> <b>230m</b>	Parking sur le chemin de la Ste Baume N 44°01'50.4" E 004°40'49.9"	10h	Rando « galettes »	20km 25mn
21.01	St Gens la Pourraque	Jean François P. 04 90 32 31 46 06 83 06 92 14	<b>A+++ (43)</b> <b>11 km</b> <b>370 m</b>	Parking après l'Ermitage de Saint Gens au Beucet (84) N 43-57-52 005-08 -29	10h	Pas de difficultés hormis quelques montées	38km 50 mn
28.01	La Barthelasse Nord	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	<b>A(24)</b> <b>11km</b> <b>20m</b>	Parking près du Parc des Libertés N 43°59'07.9" E 004°49'26.0"	10h	Aucune difficulté	10km 15mn