|  |
| --- |
| **Programme Randos « Douces » ALDV de mai à septembre 2024** |
| **Date** | **Nom** | **Animateur** | **Type****Longueur****Dénivelé** | **Lieu de rendez-vous** | **Heure départ** | **Caractéristiques** | **Dist tps depuis Avignon** |
| 01.05 | Uchaux et le château du Castellas | Marc M.04 86 19 89 9806 16 56 55 37 | **Ind :** **07km30****121m** | Parking de la bibliothèque, derrière la Mairie, place Gisèle Caillat.N 44°12’34’’ E 4°48’1’’  | 9h30 | Pas de difficultés | 36 km48 mn |
| 08.05 | Le Lac de Barreau | Jean-Pierre P.04 90 82 46 4406 03 04 14 41 | **A(17)****5,8km****10m** | Parking après le Pont Neuf, sur la D5, 3km100 après le rd pt de MaillaneN 43°48'52.6" E 004°48'38.7" | 9h30 | Pas de difficulté particulière | 21km25mn |
| 15.05 | La Source de Dève(Aramon 30390) | Véronique S06 88 49 06 61 | **Ibp 20****5,1km****70m** | Sur la D26 prendre au niveau du Mas de la Source le chemin de Dève (stationnement après petit pont)N 43° 55’ 20.808’’ E 4° 42’ 20.302’’ | 9h30 | Pas de difficultés | 14km20mn |
| 22.05 | Caumont sur Durance | Jean François P.04 90 32 31 4606 83 06 92 14 | **A(24)****6km****118m** | Parking près du carrefour sur la D171 à 1km200 après le cimetière de Caumont N 43°54'03.1" E 004°55'58.5" | 9h30 | Pas de difficultés | 15km20mn |
| 29.05 | Sérignan du Comtat et le bois de la Montagne | Marc M.04 86 19 89 9806 16 56 55 37 | **Ind :** **08km90****161m** | Parking du groupe scolaire Pierre de Loye. Sur D65,après la Mairie au rontpoint prendre à droiteN 44°11’29’’ E 4°50’45’’ | 9h30 | Pas de difficultés | 37 km42 mn |
| Du 2 au 8 juin | Séjour à Tence |
| 12.06 | Vallon des Cavaillonès(La Montagnette) | Véronique S06 88 49 06 61 | Indice Ibp244,6 km150m | Route de Frigolet CD 81, parking de chasse 600m après le Mas du Grès N 43° 52’ 27.989’’ E 4° 42’ 56.177’’ | 9h30 | 2 raidillons à monter au départ | 18km20mn |
| 19.06 | La Combe du Merle | Jean-Pierre P.04 90 82 46 4406 03 04 14 41 | **A(24)****5,2km****100m** | Parking près de la Chapelle St Caprais à Castillon du Gard (30) ch de St CapraisN 43°58'29.6" E 004°32'50.8" | 9h30 | Pas de difficulté particulière | 30km30mn |
| 26.06 | La Chapelle St Pierre | Jean-Pierre P.04 90 82 46 4406 03 04 14 41 | **A(26)****6,3km****130m** | Parking du cimetière de Valliguières (30) N 44°00'17.6" E 004°34'41.1" | 9h30 | Une montée un peu raide au départ | 25km30mn |
| 11.09 | La Chapelle de Romanin | Jean-Pierre P.04 90 82 46 4406 03 04 14 41 | **A(24)****6,5km****90m** | Parking du Pont Romain sur la D24, 3km400 depuis la D99N 43°45'25.9" E 004°55'26.8" | 9h30 | Pas de difficulté particulière | 35km45mn |
| 18.09 | Montagnette et Cadeneau | Jean-Pierre P.04 90 82 46 4406 03 04 14 41 | **A(21)****5,5km****100m** | Parking du Moulin de BarbentaneN 43°53'48.9" E 004°44'35.1" | 9h30 | Pas de difficulté particulière | 10km20mn |
| 25.09 | Vedène | Jean François P.04 90 32 31 4606 83 06 92 14 | **A(27)****6km600****147m** | Parking de l’Autre Scène à Vedène, ave Pierre de CoubertinN 43° 58’ 48’’ E 04° 54’ 35’’  | 9h30 | Pas de difficulté particulière | 12km15mn |