

## Programme randos « douces » de mai à septembre 2025

Date	Nom	Animateur	Type Longueur Dénivelé	Lieu de rendez-vous	Heure départ	Caractéristiques	Dist tps depuis Avignon
30.04	L'Epi de Leuze	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	<b>A (15)</b> <b>5,2km</b> <b>20m</b>	Parking à Châteaurenard (13), croisement ch des Iles et ch des Pêcheurs N 43°53'48.5" E 004°52'13.1"	10h	Pas de difficulté particulière	15km 25mn
07.05	Croix de la Capitaine	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	<b>A (19)</b> <b>4,2km</b> <b>80m</b>	Parking près du cimetière de Barbentane (13) N 43°53'47.8" E 004°44'57.3"	10h	Pas de difficulté particulière	12km 20mn
14.05	Tour de la Clavelade	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	<b>A (22)</b> <b>5,6km</b> <b>130m</b>	Parking à Lirac (30) chemin de l'Eyrolle N 44°01'50.4" E 004°40'49.5"	10h	Pas de difficulté particulière	20km 25mn
21.05	Vallon des Cavaillonès (La Montagnette)	Véronique S 06 88 49 06 61	<b>A(24)</b> <b>4,6km</b> <b>150m</b>	Route de Frigolet CD 81, 600m après le Mas du Grès, parking de chasse. N 43° 52' 27.989" E 4° 42' 56.177"	10h	Deux courts raidillons à descendre en fin de parcours	18km 20mn
28.05	Aux Epis	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	<b>A (25)</b> <b>4,7km</b> <b>150m</b>	Parking au Mas de Pommet à St Etienne du Grès (13) chemin des Alpilles N 43°46'10.2" E 004°43'57.5"	10h	Pas de difficulté particulière	25km 30mn
04.06	La Sainteté	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	<b>A (13)</b> <b>4,7km</b> <b>15m</b>	Parking à Barbentane (13) au bout du ch de la Sainteté, près du débarcadère N 43°55'14.9" E 004°45'03.0"	10h	Pas de difficulté particulière	12km 20mn
11.06	Chapelle St Julien	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	<b>A (26)</b> <b>3.8km</b> <b>120m</b>	Parking près de la D81, de Frigolet à Boulbon (13) N 43°52'48.6" E 004°42'23.7"	10h	Pas de difficulté particulière	20km 30mn
18.05	Pas de rando douce (séjour à Parent)						
25.06	L'Arche Perdue	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	<b>A (19)</b> <b>5,3km</b> <b>95m</b>	Parking à Vers Pont du Gard, près des containers de tri sélectif rue du Marché N 43°58'05.8" E 004°31'33.9"	10h	Pas de difficulté particulière	30km 40mn
03.09	Le Contrats et le Canal des Alpilles	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	<b>A (23)</b> <b>5.6km</b> <b>100m</b>	Parking près de la station de pompage, chemin des Couroulus à Orgon (13) N 43°47'29.7" E 004°59'31.8"	10h	Pas de difficulté particulière	25km 35mn

10.09	Autour du Camp de César	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	<b>A (26)</b> <b>4,3km</b> <b>150m</b>	Parking du Camp de César à Laudun, au bout de la rue Frédéric Sauvage N 44°06'54.0" E 004°39'00.3"	10h	Pas de difficulté particulière	30km 40mn
17.09	Le Monolithe	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	<b>A (24)</b> <b>5,1km</b> <b>80m</b>	Parking sur la D100, au sommet de la côte entre Morières et Châteauneuf de G. (84) N 43°55'53.5" E 004°55'28.2"	10h	Pas de difficulté particulière	15km 25mn
24.09	Tour du contre canal	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	<b>A (18)</b> <b>6km300</b> <b>10m</b>	Parking après la Tour Philippe le Bel à Villeneuve les Avignon (30) N 43°57'31.6" E 004°47'55.4"	10h	Pas de difficulté particulière	3km 10mn