

Programme randos douces ALDV de mai à septembre 2026

Date	Nom	Animateur	Type Longueur Dénivelé	Lieu de rendez-vous	Heure départ	Caractéristiques	Dist tps depuis Avignon
29.04	Malautière et Lac des Iscles	Patrick R. 06 56 74 07 13	A (22) 6km 100m	5 rue Agricole Viala à Noves (13) A côté de la Cave Délice de Laure N 43° 52' 43'' E 04° 54' 12''	10h	Pas de difficulté particulière	15km 25mn
06.05	Pas de rando douce (Séjour à Najac (12))						
13.05	Aramon- La Lôze	Véronique S 06 88 49 06 61	Ibp 14 4,74 km 11 m	Parking place de la République, avenue Jean Moulin à Aramon (30390) N 43° 53' 21.526'' E 4° 40' 55.532''	10h	Sans particularité	15 km 20mn
20.05	Balade dans la Montagnette Barbentane	Patrick R. 06 56 74 07 13	4,8km 100m	Chemin du Séquier (Parking à droite du cimetière, vers groupe Scolaire Jean Moulin) N43°53'47.0" E4°44'58.1"	10h	Pas de difficulté particulière	12 km 20mn
27.05	Pujaut Chemin de l'Aspre	Véronique S 06 88 49 06 61	Ibp 19 4,56 km 102 m	Route de Tavel (D177) à Pujaut (30131), prendre le chemin de l'Aspre « mur romain » à la fin duquel (barrière) se trouve une petite aire de stationnement N 44° 0' 50.561'' E 4° 45' 8.269''	10h	Sans particularité	9 km 18mn
03.06	Evasion autour des Monts de Caumont sur Durance	Patrick R. 06 56 74 07 13	5km 113 m	29 rue Générale de Gaulle (parking en face cimetière) à Caumont N43°53'43.1" E4°56'35.0"	10h	Pas de difficulté particulière	15km 20mn
10.06	Le Mourre de la cabane et croix de Vaucrose	Véronique S 06 88 49 06 61	Ibp 24 5,23 km 117 m	Route de Tavel à LIRAC (30126). Parking à l'entrée du village situé à côté du lavoir N 44° 2' 3.198'' E 4° 41' 26.45''	10h	Sans particularité	19 km 26mn
17.06	Tour de Guet des Baux	Patrick R. 06 56 74 07 13	5,5 km 100 m	Parking de la Caume à St Rémy de Provence N43°45'24.1" E4°49'59.8"	10h	Sous réserve accès autorisé	30km 25mn
24.06	Vallon des Cavaillonès (La Montagnette)	Véronique S 06 88 49 06 61	Ibp 24 4,6 km 150m	Route de Frigolet CD 81, parking de chasse 600m après le Mas du Grès N 43° 52' 27.989'' E 4° 42' 56.177''	10h	Deux raidillons à monter au démarrage. Sous réserve accès au massif forestier (risque incendie)	18km 20mn

02.09	Les Quatre Cantons	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	A (19) 4,9km 100m	Parking au col du Val d'Enfer, sur la D27, avant les Baux de Provence (13) N 43°45'09.7" E 004°47'30.6"	10h	Pas de difficulté particulière	40mn 35km
09.09	Le Rougadou	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	A (25) 6,1km 140m	Parking Vallon de la Roquette, chemin de la Croix du Vigneron à Cîteaurenard (13) N 43°52'33.6" E 004°52'11.1"	10h	Pas de difficulté particulière	15km 20mn
16.09	La Sainteté	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	A (13) 4,7km 15m	Parking à Barbentane (13) au bout du ch de la Sainteté, près du débarcadère N 43°55'14.9" E 004°45'03.0"	10h	Pas de difficulté particulière	12km 20mn
23.09	Le Dégoutaire	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	A (19) 4,4km 160m	Parking à l'entrée du Beaucet (84) N 43°58'59.2" E 005°07'08.2"	10h	Pas de difficulté particulière	30km 40mn
30.09	Montagnette et Cadeneau	Jean-Pierre P. 04 90 82 46 44 06 03 04 14 41	A(21) 5,5km 100m	Parking du Moulin de Barbentane N 43°53'48.9" E 004°44'35.1"	9h30	Pas de difficulté particulière	10km 20mn